

**Regulamin Turnieju „Turbokozak”
w Liceum Ogólnokształcącym w Dukli
w czasie „Dnia otwartego szkoły”**

1. Cel zawodów:

- popularyzacja aktywnego spędzania wolnego czasu wśród młodzieży,
- integracja środowisk szkolnych.

2. Organizator:

- Liceum Ogólnokształcące w Dukli

3. Uczestnicy:

- turniej rozgrywany jest w kategorii indywidualnej,
- każda szkoła do udziału w turnieju strzeleckim wystawia 2 uczniów.

4. Termin i miejsce:

- 16 kwietnia 2024 roku (wtorek), godz. 9⁰⁰;
- obiekty sportowe MOSIR-u („balon”).

5. Program zawodów, konkurencje:

- „Sam na Sam” – zawodnik musi wygrać pojedynek z bramkarzem. Za każdego gola przyznaje się 7 pkt.
- „Rzuty karne” – zawodnik wykonuje jeden rzut karny. Każdy gol to 5 pkt.
- „Karny w ciemno” – zawodnik wykonuje jeden rzut karny, mając zawiązane oczy. Za zdobytego gola przyznaje się 10 pkt.
- „Połówka” – zawodnik ma za zadanie trafić na pustą bramkę strzelając z połowy boiska (przy czym piłka nie może odbić się od ziemi). Zawodnik ma jedną próbę. Za trafienie jest 15 pkt.
- „Obij poprzeczkę” – zawodnik ma za zadanie trafić w poprzeczkę strzelając z linii pola karnego. Zawodnik ma jedno podejście. Za trafienie jest 10 pkt.
- „Nie kręć, że strzelisz” – piłkarz wykonuje 15 obrotów wokół piłki, leżącej na ziemi (przy czym podczas ich wykonywania zawodnik musi ciągle dotykać piłki ręką), a następnie ma za zadanie strzelić karnego na pustą bramkę. Zawodnik ma jedno podejście. Za trafienie jest 15 pkt.

6. Klasyfikacja:

- w zawodach będzie prowadzona klasyfikacja indywidualna;
- w każdej konkurencji występuje 1 i ten sam zawodnik reprezentujący daną szkołę;
- konkurencję „turbokozaka” wygrywa ten zawodnik, który uzyska największą ilość punktów.
- w przypadku uzyskania przez zawodników takiej samej największej ilości punktów, o pierwszym miejscu zadecyduje dodatkowa konkurencja: „Główkowanie” – zawodnik ma odpowiedzieć na dodatkowe pytania związane z piłką nożną. W każdym pytaniu ma do wyboru 4 możliwe odpowiedzi. Za prawidłową odpowiedź przyznawane jest 5 pkt.

7. Nagrody:

- nagroda rzeczowa dla najlepszego zawodnika;
- dyplom.

8. Zgłoszenia:

- zgłoszenia do turnieju prosimy składać w dniu 16.04.2024 rok bezpośrednio po przybyciu grupy na strzelnicę wirtualną.

9. Sprawy różne:

- każdy z uczestników turnieju zobowiązany jest do zapoznania się z regulaminem strzelnicy i zawodów;
- w sprawach spornych ostateczną decyzję podejmuje sędzia główny i organizator;
- opiekę medyczną zapewnia organizator;
- organizator zastrzega sobie możliwość zmian w regulaminie.